



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Besuch ein Erzähl-
café in deiner Region:
[www.netzwerk-
erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)



Lebensgeschichten, die verbinden.

Menschen treffen.
Geschichten aus dem Leben erzählen.
Teil einer Gemeinschaft auf Zeit sein.

Unterstützt von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Das Erzählcafé verbindet. So funktioniert's.

Gespräche mit Tiefgang sind rar. Im Erzählcafé geht es ums pure Leben. Wir erzählen uns, was wir zu einem bestimmten Thema schon gesehen, gehört und erfahren haben. Und wir hören einander zu und erhalten so Einblick ins Leben anderer Menschen. Ein unvergessliches Erlebnis!



Erster Teil

Eine Moderatorin oder ein Moderator führt ins Thema ein und sorgt dafür, dass alle zu Wort kommen, die etwas beitragen möchten. Startpunkt sind Alltagsthemen wie «Neuland» oder «Alle Jahre wieder». Alle hören einander zu, ohne zu werten.

Zweiter Teil

Im zweiten Teil haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, einander Fragen zu stellen und sich ungezwungen kennenzulernen.

Keine Vorkenntnisse nötig

Es braucht keine Vorkenntnisse, denn jede und jeder hat Geschichten, die es wert sind, gehört zu werden.

«Ich fand das Erzählcafé schön. Du sitzt dort, eine halbe Stunde, eine Stunde, und hast Teil am Leben von Menschen, die du nicht kennst. Du erfährst ein Bruchstück ihres Lebens. Du hörst zu und erzählst von dir. Ein unbekümmerter, freier Austausch. Nur so lernt man Leute kennen, und man sieht sie aus einer anderen Perspektive.»

Das Netzwerk Erzählcafé bietet:

- Veranstaltungskalender für Erzählcafés in der Schweiz
- Zielgruppenspezifische Beratung bei der Organisation und Kommunikation von Erzählcafés
- Kontaktdaten von erfahrenen Moderierenden
- Leitfäden und Merkblätter zur Durchführung von Erzählcafés
- Schulungen für Institutionen, z.B. Alters- & Pflegeheime oder Kulturbetriebe
- Austauschveranstaltungen für Moderierende und gastgebende Institutionen

So kannst du mitmachen

Lass dich inspirieren

Du triffst Menschen, deren Weg du vielleicht nie gekreuzt hättest. Das Gespräch über unterschiedliche Lebensläufe öffnet den Blick für Neues und inspiriert dich, über dein eigenes Leben nachzudenken.

Stell einen Raum bereit

In deinem privaten oder beruflichen Umfeld kannst du Erzählcafés als Methode einsetzen, um soziale Teilhabe und Integration zu fördern sowie Raum zur Selbstreflexion zu bieten. Das Netzwerk Erzählcafé vermittelt gerne eine erfahrene Moderation.

Moderiere ein Erzählcafé

Hast du bereits Erfahrungen mit Erzählcafés gesammelt und möchtest selbst eins moderieren? Das Netzwerk Erzählcafé bietet Moderierenden Weiterbildungen, Tandems und schriftliches Informationsmaterial.

Das nimmst du mit nach Hause

- Du lernst neue Menschen und ihre Lebensgeschichten kennen.
- Du denkst über deine eigenen Erlebnisse nach und erweiterst deinen Horizont.
- Du bist Teil einer Gemeinschaft auf Zeit und leistest einen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt in der Schweiz.



**Das Erzählcafé
kurz erklärt.**

Werde Mitglied oder spende für den Verein

Werde Mitglied
des Vereins!
[netzwerk-erzaehl-
cafe.ch/mitglied](https://netzwerk-erzaehlcafe.ch/mitglied)



**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT-App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Verein Netzwerk Erzählcafé Schweiz

via Bicentenario 3, 6807 Taverner

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

info@netzwerk-erzaehlcafe.ch

Spendenkonto: IBAN CH51 8080 8008 9526 4997 9