

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Treffpunkt Königshof

Veranstaltungsprogramm 2025

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Überblick Januar bis Dezember 2025

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

Januar

Do	9.1.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	9.1.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	23.1.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	28.1.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	29.1.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Februar

Do	6.2.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	11.2.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	13.2.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Sa*	15.2.	14.00–17.00 Uhr	Tanzplausch 60 PlusMinus
Di	25.2.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	26.2.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	27.2.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

März

Di	4.3.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	6.3.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	13.3.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	25.3.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	26.3.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	27.3.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

*Veranstaltungsort: Salzhaus, Untere Vogelsangstrasse 6,
8400 Winterthur

Überblick Januar bis Dezember 2025

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

April

Di	1.4.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	3.4.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	10.4.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Sa*	12.4.	14.00–17.00 Uhr	Tanzplausch 60 PlusMinus
Do	24.4.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	29.4.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	30.4.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Mai

Di	6.5.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Di	6.5.	14.00–16.00 Uhr	Lottomatch
Do	8.5.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	8.5.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Mo	12.5.	14.00–15.00 Uhr	Vortrag Waldvögel
Do	22.5.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Fr	23.5.	13.30–17.30 Uhr	Tag der Nachbarschaft
Di	27.5.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	28.5.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Juni

Di	3.6.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	5.6.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	12.6.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Mi	25.6.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	26.6.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

*Veranstaltungsort: Salzhaus, Untere Vogelsangstrasse 6,
8400 Winterthur

Überblick Januar bis Dezember 2025

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

Juli

Di	1.7.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Di	1.7.	14.00–16.00 Uhr	Sommerplausch
Do	3.7.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	10.7.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	24.7.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	29.7.	13.30–14.30 Uhr	Stubete

August

Do	7.8.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	14.8.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	26.8.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Do	28.8.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

September

Di	2.9.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	4.9.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	11.9.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Mi	24.9.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	25.9.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	30.9.	13.30–14.30 Uhr	Stubete

Überblick Januar bis Dezember 2025

Ausstellung Maria Hänsenberger: 3. November bis 15. Dezember, während Öffnungszeiten Treffpunkt.

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

Oktober

Do	2.10.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	7.10.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	9.10.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	23.10.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	28.10.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	29.10.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Fr	31.10.	17.30–19.30 Uhr	Vernissage Maria Hänsenberger

November

Di	4.11.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Di	4.11.	14.00–16.00 Uhr	Lottomatch
Do	6.11.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Sa	8.11.	14.00–17.00 Uhr	Ausstellung Maria Hänsenberger
Do	13.11.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	25.11.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	26.11.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	27.11.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

Dezember

Di	2.12.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	4.12.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	11.12.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	16.12.	14.00–16.00 Uhr	Adventsnachmittag
Mi	17.12.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Treffpunkt Königshof: Begegnen Sie anderen Menschen in geselliger Runde

Der «Königshof» war ursprünglich die Stadtburg von Winterthur. Mitten im Zentrum der Altstadt ist er heute ein Ort der Begegnung.

Hier kommen Sie mit Menschen zusammen, die gute Gesellschaft zu schätzen wissen. Nachmittags können Sie Kaffee trinken, plaudern, Spiele spielen und Zeitung lesen. Tageszeitungen, Zeitschriften und verschiedene Spiele stehen Ihnen zur Verfügung, wobei sich unsere Gastgebenden gerne für Sie Zeit nehmen.

Haben Sie Lust auf Abwechslung? Im Königshof finden regelmässig Veranstaltungen statt.

Adresse

Treffpunkt Königshof
Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse)
8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 28
laura.cutolo@pszh.ch

Der Treffpunkt steht der älteren Bevölkerung der Stadt Winterthur und Umgebung kostenlos zur Verfügung.

Öffnungszeiten Treffpunkt

Montag bis Freitag, 13.30–17.30 Uhr

An den Wochenenden und an Feiertagen sind die Räumlichkeiten in der Regel geschlossen.

Trägerschaft

Pro Senectute Kanton Zürich betreibt den Königshof mit Unterstützung des Departements Soziales der Stadt Winterthur.

Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Diese Veranstaltungen sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Adventsnachmittag

Wir singen zusammen mit dem Königshof-Chor unter der Leitung von Brigitte Schneider traditionelle und neue Weihnachtslieder.

Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Wann Dienstag, 16.12.2025
 14–16 Uhr
Leitung Brigitte Schneider und weitere Freiwillige des
 Treffpunkts

Canasta-Spiel

Die Canasta-Gruppe trifft sich einmal im Monat am Freitagnachmittag zum gemeinsamen Canasta spielen. Die selbstorganisierte Gruppe freut sich über jede neue Canasta-Spielerin und jeden neuen Canasta-Spieler!

Bei Interesse gerne mit Frau Rita Fehr Kontakt aufnehmen. Sie informiert über das nächste Datum. Telefon 044 865 57 97

Wann Freitagnachmittag
Leitung Rita Fehr

Erzählcafé

Das Erzählcafé bietet die Möglichkeit, Menschen mit verschiedenen Lebensbiografien zusammenzubringen und ihre persönlichen Geschichten und Erfahrungen in den Mittelpunkt zu stellen.

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in gemütlicher Atmosphäre in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern – das ist Erzählcafé und alles, was Sie sonst noch daraus machen möchten.

Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
 29.1., 26.2., 26.3., 30.4., 28.5., 25.6., 24.9., 29.10.,
 26.11., 17.12.2025

Leitung Theresa Stöckli

Handy–Stamm

Probleme mit dem Handy? Wir wissen Rat! In einer gemütlichen Runde und ganz unkompliziert erhalten Sie Tipps und Tricks, die Ihnen den Umgang mit dem Handy (Smartphone, iPhone/Android) erleichtern.

Freiwillige von Senioren für Senioren mit den entsprechenden Fachkenntnissen unterstützen Sie gerne, damit Sie Ihr Gerät optimal nutzen können. Setzen Sie sich einfach an unseren Stammtisch, trinken einen Kaffee und stellen Ihre Fragen. Haben Sie selbst nützliche Tipps? Auch Ihre Erfahrungen sind gefragt.

Smartphone-Grundkenntnisse sind Voraussetzung für den Besuch des Handy-Stamms. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
 11.2., 4.3., 1.4., 6.5., 3.6., 1.7., 2.9., 7.10., 4.11.,
 2.12.2025

Leitung Freiwillige von Senioren für Senioren Winterthur

Weitere Informationen:

Verein Senioren für Senioren, Telefon 052 203 70 30

Dienstag und Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

Jasstreff

Jassen für Alle. Wir spielen die bekanntesten Jass Varianten der Schweiz, mit Deutschschweizer Karten. Je nach Anzahl der Teilnehmenden passen wir unser Spiel den Jass Varianten an. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind willkommen und werden bei Bedarf unterstützt. Der Jasstreff Winterthur freut sich über jede neue Jasserin und jeden neuen Jasser!

Wann Donnerstag, 14–17 Uhr
 9.1., 6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 2.10.,
 6.11., 4.12.2025
Leitung Doris Seematter

Lottomatch

Machen Sie mit bei unserem spannenden Lotto-Nachmittag. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wann Dienstag, 14–16 Uhr
 6.5., 4.11.2025
Leitung Brigitte Weinhandl

Schachtreff

Eines der ältesten Brettspiele der Welt: Schach. Bis heute begeistert es als anspruchsvoller Denksport, bei dem die Konzentration sowie die Kreativität gefordert und gefördert wird. Im Schachspiel vergeht die Zeit wie im Flug. Die selbstorganisierte Gruppe freut sich über jede neue Schachspielerin und jeden neuen Schachspieler!

Wann Montag bis Freitag, ab 13.30 Uhr
 jeden Nachmittag
Leitung Spielerinnen und Spieler

Sommerplausch

Verbringen Sie einen fröhlichen und geselligen Nachmittag mit dem Königshof-Chor unter der Leitung von Brigitte Schneider. Sie sind herzlich zum Mitsingen eingeladen.

Dazu servieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns, mit Ihnen einen gemütlichen Sommernachmittag zu geniessen.

Wann	Dienstag, 1.7.2025 14–16 Uhr
Leitung	Brigitte Schneider und weitere Freiwillige des Treffpunkts

Stubete «zämä singe»

Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige Seniorinnen und Senioren, um unter fachkundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 28.1., 25.2., 25.3., 29.4., 27.5., 29.7., 26.8., 30.9., 28.10., 25.11.2025 1.7.2025 (siehe Sommerplausch) 16.12.2025 (siehe Adventsnachmittag)
Leitung	Brigitte Schneider

Tag der Nachbarschaft

Jeweils am letzten Freitag im Mai feiern Nachbarinnen und Nachbarn in mehr als 1000 Städten und Gemeinden, in über 30 Ländern im kleinen und grossen Rahmen der Tag der Nachbarschaft...

und Winterthur ist dabei!

Im Königshof können Sie an diesem Nachmittag einen Kaffee oder ein Stück Kuchen geniessen und sich einmal im Leben wie eine Königin oder ein König fühlen.

Wann Freitag, 23.5.2025
13.30–17.30 Uhr
Leitung Freiwillige des Treffpunkts

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika

Haben Sie Lust auf Abwechslung und sind offen für Neues? Dann sind Sie bei unseren Tanz-Übungsabenden genau richtig! Ob allein oder mit Partner, alle sind herzlich willkommen. Unsere Praktika bieten Ihnen die Gelegenheit, bekannte Tanzschritte zu wiederholen und neue Techniken zu erlernen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Wann Dienstag, 19–21 Uhr
wöchentlich
Leitung Rolf Schneider und weitere Freiwillige vom Verein Club Paar-Tanz

Weitere Informationen:
Verein Club Paar-Tanz, info@club-paar-tanz.ch

Treffpunkt HEKS AltuM (Alter und Migration)

Die gemeinsamen Abende zweimal im Monat bieten Raum, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, gemütlich beisammensitzen, sich an verschiedenen Aktivitäten und Kursen zu beteiligen, für Informationsveranstaltungen und persönliche Beratungen.

Die Treffen richten sich an AltuM-Tandem Teilnehmende und weitere Interessierte mit oder ohne Migrationshintergrund.

Wann Donnerstag, 17.30–19.30 Uhr
9.1., 23.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4., 24.4.,
8.5., 22.5., 12.6., 26.6., 10.7., 24.7., 14.8., 28.8.,
11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 13.11., 27.11., 11.12.2025
Leitung Freiwillige von HEKS AltuM

Weitere Informationen zu HEKS AltuM-Tandem finden Sie unter:
www.heks.ch/was-wir-tun/heks-alter-und-migration-zuerich/tandem

Vernissage und Ausstellung Maria Hänsenberger

Die Künstlerin Marina Hänsenberger bereichert den Königshof mit der Ausstellung Ihrer Naturbilder. Freuen Sie sich auf eine beeindruckende Vielfalt an Farben und Formen, die zum Staunen und Verweilen einladen.

Am Freitag, 31. Oktober wird die Ausstellung gemeinsam mit der Künstlerin mit einem kleinen Imbiss eröffnet.

Geniessen Sie einen Abend voller Kunst und Kultur.

Wann Vernissage: Freitag, 31.10.2025, 17.30–19.30 Uhr
 Ausstellung: 3.11.-15.12.2025, jeweils
 Montag bis Freitag, 13.30–17.30 Uhr
 Samstag, 8.11.2025, 14–17 Uhr

Leitung Maria Hänsenberger und Laura Cutolo

Vortrag Waldvögel und ihre «Wohnungen»

Woran kann man die Bewohner in den Nistkästen erkennen?

- Am Einflugloch?
- Am Nest?
- Am Standort?
- An der Art des Nistkastens?
- An anderen Merkmalen?

Gerit Aeby führt Sie in das spannende Thema ein.

Wann Montag, 12.5.2025
 14–15 Uhr

Leitung Gerit Aeby

Tanzplausch 60 PlusMinus

Weniger Schall und Rauch, mehr Stühle, aber genauso viel Disco-Feeling wie früher. Hits aus den 60er-, 70er- und 80er-Jahren bringen schlummernde Tanzbeine zum Schwingen.

Das ist der Tanzplausch 60 PlusMinus, die Disco für Seniorinnen und Senioren. Legen Sie eine flotte Sohle aufs Parkett, verschnafen Sie bei einem Drink an der Bar und lernen Sie neue Leute kennen. Für müde Hüften stehen zahlreiche Sitzgelegenheiten zur Verfügung.

Wann	Samstag, 14–17 Uhr 15.2., 12.4.2025
Wo	Salzhaus, Untere Vogelsangstrasse 6, 8400 Winterthur
Preis	CHF 10.00

Kurse

Der Treffpunkt Königshof ist auch ein Kurslokal.

Die Pro Senectute Kanton Zürich bietet eine grosse Vielfalt an attraktiven Kursen – für jeden ist etwas dabei.

Halten Sie sich körperlich und geistig fit und haben Sie Spass an Sport, Bewegung und Bildung mit Gleichgesinnten.

Informationen und Anmeldungen zu Kursen

Auf unserer Website www.pszh.ch/begegnung sind unsere aktuellen Bildungs-, Bewegungs- und Sportangebote mit zuständigen Kontaktpersonen aufgeschaltet. Gedruckt finden Sie die Angebote im Aktiv, der halbjährlichen Beilage zum Visit, dem Magazin von Pro Senectute Kanton Zürich. Haben Sie weitere Fragen?

Folgende Stellen geben Ihnen gerne Auskunft:

Bildung: Telefon 058 451 51 82, bildung@pszh.ch

Bewegung und Sport: Telefon 058 451 51 31, sport@pszh.ch

Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland

Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen engagieren? Als Freiwillige oder Freiwilliger finden Sie bei uns vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen. Für welches Engagement Sie sich auch entscheiden: Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen.

Pro Senectute Kanton Zürich betreut Sie bei Ihrer Tätigkeit und steht Ihnen jederzeit unterstützend zur Seite. Unser Weiterbildungsprogramm bietet Ihnen zudem Raum für Ihre persönliche Entwicklung.

Ortsvertretungen

Schaffen Sie ein gutes Umfeld.

Sie möchten sich in Ihrem Wohnort engagieren? Sind Sie kontaktfreudig und organisieren gerne? In den Ortsvertretungen von Pro Senectute Kanton Zürich vernetzen und unterstützen Sie die Altersarbeit zum Beispiel bei Seniorennachmittagen, Mittagstischen oder Gratulationen und steigern so die Lebensqualität älterer Menschen in Ihrer Gemeinde.

Besuchsdienst

Schön, dass Sie da sind.

Als offene und kontaktfreudige Person möchten Sie Ihre Zeit weiterschenken und einer älteren Person regelmässig Gesellschaft leisten. Die Treffen gestalten Sie frei und individuell mit den Besuchten. Im Vordergrund stehen die direkte Begegnung und der Aufbau einer vertrauensvollen, wohltuenden Beziehung.

Generationen im Klassenzimmer

Gehen Sie nochmals in die Schule.

Haben Sie Freude an Kindern? Können Sie sich vorstellen, einmal pro Woche Schülerinnen und Schüler an einem Vor- oder Nachmittag im Unterricht zu unterstützen? Dann bringen Sie die wichtigsten Voraussetzungen für eine bereichernde Tätigkeit mit.

Treuhanddienst

Ihr Engagement ist Gold wert.

Sie möchten Ihre kaufmännischen Erfahrungen und Ihr Flair für Zahlen auch nach Ihrer Pensionierung einbringen und sich regelmässig und längerfristig engagieren? Die Unterstützung älterer Menschen in finanziellen und administrativen Belangen bietet dafür eine erfüllende Möglichkeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne erzählen wir Ihnen bei einem persönlichen Gespräch mehr über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten. Kontaktieren Sie uns unter 058 451 54 00 oder dc.winterthur@psz.ch.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.psz.ch/freiwillig-engagiert.

Neue Angebote im Treffpunkt Königshof

Wir möchten den Treffpunkt Königshof lebendig und beliebt halten. Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung! Teilen Sie uns Ihre Ideen und Wünsche für neue Angebote und Veranstaltungen mit. Ihre Meinung ist uns wichtig und hilft uns, ein abwechslungsreiches und attraktives Programm zu gestalten.

Laura Cutolo freut sich auf Ihre Ideen unter laura.cutolo@psz.ch oder 058 451 54 28.

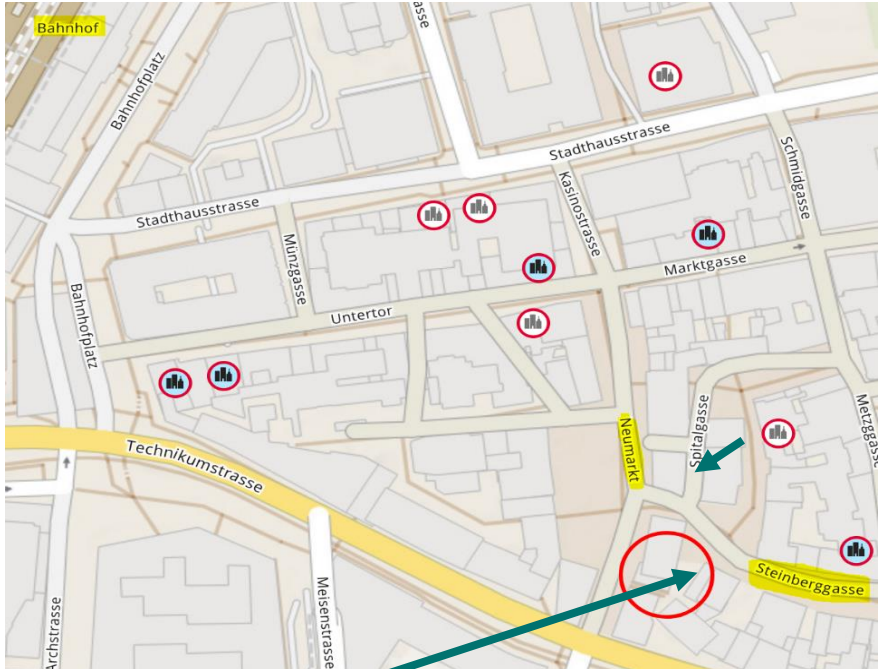
Königshof – Treffpunkt für ältere Menschen

Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse), 8400 Winterthur

Informationen

Telefon 058 451 54 28, laura.cutolo@pszh.ch, www.pszh.ch

Stand November 2024



Eingang Treffpunkt

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur

Tel. 058 451 54 00

dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4

